

Bogotá, Marzo 20 de 2018

Señores

**FUNDADORES**

**FUNDACIÓN ACCIÓN FAMILIAR ALZHEIMER COLOMBIA-AFACOL**

Ciudad

En mi carácter de representante legal de la FUNDACIÓN ACCIÓN FAMILIAR ALZHEIMER COLOMBIA-AFACOL y en cumplimiento de las disposiciones legales y estatutarias, me permito presentar el informe de gestión sobre el ejercicio social llevado a cabo durante el año 2.017.

### ***ESCENARIO SOCIAL***

La enfermedad de Alzheimer se ha convertido en el mundo en un problema de salud pública y aunque en nuestro país han no ha sido como tal una prioridad, la demanda a nuestra institución de información, orientación apoyo por parte de personas que sospechan tener a un familiar con esta enfermedad o de familias que ya tiene a un ser querido afectado, es cada vez mayor. Así mismo, ha crecido la solicitud de capacitación por parte de las instituciones de estancia diurna o permanente para pacientes con Alzheimer.

En este orden de ideas, desde la Fundación hemos seguido fortaleciendo y ampliando nuestro programas y servicios a fin de que exista una mayor información, sensibilización y concientización en el tema de las demencias y contribuir con ello a diagnósticos mas tempranos, a la humanización en la atención y a la mejora de la calidad de vida de las personas con Alzheimer y la de sus familias y cuidadores.

El abordaje de la persona con Alzheimer exige un manejo integral de la persona afectada lo que incluye a la familia y a ser parte activa de ello a los profesionales, entidades gubernamentales, privadas por lo orientaremos también nuestras acciones por conseguir aunar esfuerzos y trabajos conjuntos.

### ***SITUACIÓN ECONÓMICA:***

El fundamento del patrimonio con el que cuenta la Fundación se consolida a partir de:

### **REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES:**

- **Informativas, formativas y de capacitación**, que de manera permanente adelanta la Fundación como son: Programa de orientación para familias, talleres, jornadas de actualización, cursos de formación para cuidadores, cine foros, etc.
- **Culturales, sociales y de esparcimiento** para los cuidadores propias de la Fundación y las adelantadas en convenio con otras entidades.
- **Proyectos** realizados gracias al apoyo de entidades privadas de carácter nacional o realizado conjuntamente con otras Instituciones.
- **Diseño y elaboración de material informativo:** Revista, folletos, libros, videos.
- **Donaciones de:**
  - Particulares
  - Empresa Privada: Fundación Nelly Ramírez Moreno.
  - Familias y Personas: Sr. Antonio Palacios, Maria del Carmen Carrillo y familia entre otros.

### ***ACONTECIMIENTOS IMPORTANTES ACAECIDOS DESPUÉS DEL EJERCICIO***

En adición a las actividades descritas, las siguientes corresponden a aquellas realizadas durante el 2.017 muchas de las cuales serán continuadas durante el 2.018

- Sesiones de atención y orientación personalizada a las familias.
- Charlas informativas y de concientización frente a la enfermedad de Alzheimer en la comunidad en general: parroquias, entidades educativas, Instituciones de atención a personas mayores, entre otras.
- Talleres de fortalecimiento personal, manejo del estrés, gestión de emociones, autocuidado y grupos de apoyo para cuidadores.
- Programas lúdicos, recreativos y culturales para personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y sus cuidadores gracias al apoyo de entidades Cine Colombia con su programa Cine social y del Museo nacional de Colombia con sus visitas guiadas para personas con Alzheimer y sus cuidadores.
- Actividades terapéuticas (musicoterapia) para personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer en etapas iniciales.
- Presencia en las redes sociales: Facebook.

- Apoyo en la investigación a instituciones Académicas, de carácter nacional, como la Universidad del Bosque, en la realización de prácticas universitarias para estudiantes de último año de la Facultad de Psicología de Universidad Nacional de Colombia, de la Facultad de comunicaciones de la Universidad Javeriana y de la Universidad de la Sabana y en el apoyo a tesis de maestría de la Universidad del Rosario, entre otros.
- Participación de cuidadores vinculados a la Fundación en talleres ofrecidos por instituciones académicas como los adelantados por la facultad de Psicología de Universidad Javeriana o por profesionales especializados en temas relacionados.
- Elaboración gracias al apoyo de la Fundación Nelly Ramírez Moreno del libro “Nuestra experiencia familiar con el Alzheimer” y de un DVD con la misma temática y tomas fotográficas que fortalecieron nuestro banco de fotos.
- Participación en la elaboración de la alianza “Alzddecolombia” que une a algunas de las Asociaciones relacionados con la enfermedad de Alzheimer en Colombia y que tiene como finalidad que nuestro país haga presencia en instancias internacionales como un todo.
- Representación en eventos internacionales como el que Congreso Iberoamericano de Alzheimer que tuvo lugar en Santo Domingo donde se formalizo, gracias a la alianza antes mencionada, a formar parte como miembro activo de Alzheimer Iberoamérica.

Partiendo de los resultados de la gestión en el 2017, se impone la necesidad de seguir generando actividades y programas y a trabajar de la mano con instituciones y profesionales especializados o relacionados con la problemática de las demencias, para poder responder a los crecientes gastos de la Fundación y lograr una mayor cobertura e impacto social.

**En este orden de ideas destinaremos, durante el 2.018, se pretende con parte de los recursos con que a la fecha cuenta la Fundación, llevar a cabo los siguientes objetivos:**

- Atender y orientar de forma personalizada a las familias e implementar un medio virtual que permita a otros miembros de la familia participar activamente en las sesiones.
- Realizar actividades informativas, de formación y de apoyo para cuidadores y charlas sobre la enfermedad de Alzheimer a familias, cuidadores, entidades de carácter social, educativas, y la comunidad en general.

- Llevar a cabo programas de capacitación nivel básico y uno más avanzado para cuidadores formales e informales y adicionar actividades para cuidadores de personas en etapas terminales.

Ampliar el número de actividades terapéuticas (musicoterapia) para personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer en etapas iniciales.

- Generar más actividades lúdicas, recreativas, culturales y de esparcimiento para los cuidadores y las personas afectadas
- Apoyar la capacitación de los miembros de la Fundación en el tema de manejo de duelo, la escucha.
- Formar parte de programas como el que promueve la Fundación Sanitas “ Bogotá Contigo” el cual pretende generar actitudes más empáticas y compasivas frente a las personas con Alzheimer y sus cuidadores, convirtiéndonos así en parte de una red que, desde distintas instancias, busca cambios de actitud entre ciudadanos.
- Realizar una actividad masiva informativa y de concientización, en el mes de septiembre, en el marco de la conmemoración del día mundial de la enfermedad de Alzheimer.
- Hacer más amplia nuestra base de datos para dar respuesta a necesidades puntuales de la familia como: Instituciones de larga estancia, centros día, cuidadores especializados, sitios consecución de elementos básicos para el cuidado, etc.

- **Diseñar y elaborar:**

- ❖ **Material escrito:**

- Guía para cuidadores con temáticas que sumen a las ya elaboradas por la Fundación.
- Infogramas con temas varios sobre la enfermedad, el cuidador y herramientas de cuidado.
- Flyers para divulgación y promoción de nuestras actividades.

- ❖ **Material audiovisual:**

Videos cortos, a saber:

- DVD testimonial de un cuidador sobre su experiencia de vida , los retos, aprendizajes, estrategias y anécdotas derivadas del cuidado.
- DVD sobre temas específicos relacionados con la enfermedad, el cuidador, el cuidado, etc.
  
- ❖ **Material de estimulación y soporte para personas con Alzheimer.**
  - Calendario multifuncional
  - Juegos (reminiscencia temas de antaño)
  
- ❖ **Banco de fotografías (de familias, personas con Alzheimer) para apoyo en campañas, material informativo, de sensibilización, etc.**
  
- ❖ **Página web:** nutrir con información propia para llevar a cabo lanzamiento de la misma.
  
- ❖ **Alianzas estratégicas.** Establecerlas con entidades educativas para prácticas estudiantiles y con entidades relacionadas (laboratorios farmacéuticos, asociaciones médicas, etc.) para con su apoyo poder ampliar y fortalecer nuestros programas y servicios.
  
- ❖ **Investigación:** Apoyar a estudiantes y profesionales en estudios de Participar de manera activa en las mesas de trabajo orientadas al diseño, análisis e implantación de políticas públicas en salud mental.
  
- ❖ **Base de Datos y medio de comunicación:** Modernizar y agilizar los recursos existentes.

Atentamente,



Claudia Varón de Franco

Presidenta

FUNDACIÓN ACCIÓN FAMILIAR ALZHEIMER COLOMBIA-AFACOL