

Bogotá, Marzo 19 de 2019

Señores

FUNDADORES

FUNDACIÓN ACCIÓN FAMILIAR ALZHEIMER COLOMBIA-AFACOL

Ciudad



En mi carácter de representante legal de la FUNDACIÓN ACCIÓN FAMILIAR ALZHEIMER COLOMBIA-AFACOL y en cumplimiento de las disposiciones legales y estatutarias, me permito presentar el informe de gestión sobre el ejercicio social llevado a cabo durante el año 2.018.

ESCENARIO SOCIAL

La demencia es una enfermedad crónica, progresiva, que hasta hace pocos años se consideraba como una consecuencia del envejecimiento. La demencia más frecuente es la enfermedad de Alzheimer, enfermedad que afecta no solo al individuo sino a su familia por la discapacidad y dependencia que genera. Al igual que otros trastornos mentales, suele generar estigmatización, rechazo y exclusión y esto incide negativamente en la decisión del paciente y su familia para consultar de manera oportuna a los servicios de salud.

La enfermedad de Alzheimer genera gran impacto social y económico para los pacientes, sus familias y los sistemas de salud, convirtiéndose en un problema de salud pública en todos los países.

De ahí la importancia de realizar un trabajo que integre a los cuidadores, familiares de personas que padecen demencia, profesionales, entidades gubernamentales y de salud, a fin conseguir un manejo integral de la enfermedad y la sensibilización a la población colombiana, para mitigar los efectos de la demencia.

En Colombia no hay disponible información actualizada sobre la frecuencia y la carga económica y social ocasionada por de la enfermedad de Alzheimer. Contar con esta información será de utilidad para la planeación del sistema general de seguridad social en salud.

En este orden de ideas, desde la Fundación hemos continuando con nuestros programas y servicios e implementado nuevas acciones en el campo de la información, sensibilización y concientización.

FUNDACIÓN ACCIÓN FAMILIAR ALZHEIMER COLOMBIA

Sede: Cra. 13 No. 78-97 Bogotá, Colombia Tels. 218 0491 - 218 1492

530 4166 - 530 7187 - E-mail: afacol@gmail.com



SITUACIÓN ECONÓMICA:

El fundamento del patrimonio con el que cuenta la Fundación se consolida a partir de:

REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES:

- **Informativas, formativas y de capacitación**, que de manera permanente adelanta la Fundación como son: Programa de orientación para familias, talleres, jornadas de actualización, cursos de capacitación y de formación para cuidadores, entre otras.
- **Culturales, sociales y de esparcimiento** para los cuidadores propias de la Fundación y las adelantadas en convenio con otras entidades.
- **Proyectos** realizados gracias al apoyo de entidades privadas de carácter nacional o realizado conjuntamente con otras Instituciones.
- **Diseño y elaboración de material informativo:** Revista, folletos, libros, videos.

DONACIONES DE:

- Particulares
- Empresa Privada: Maeco SAS, AODP

ACONTECIMIENTOS IMPORTANTES ACAECIDOS DESPUÉS DEL EJERCICIO

En adición a las actividades descritas, las siguientes corresponden a aquellas realizadas durante el 2.018 muchas de las cuales serán continuadas durante el 2.019

- Sesiones de atención y orientación personalizada a las familias y a quienes consultan por correo electrónico y a través de nuestras redes sociales.
- Charlas informativas y de concientización frente a la enfermedad de Alzheimer en la comunidad en general: parroquias, entidades educativas, Instituciones de atención a personas mayores, entre otras.
- Cursos de capacitación para cuidadores informales y formales (auxiliares de enfermería, enfermeras, etc).
- Jornadas informativas en septiembre, en el marco del mes mundial de la enfermedad de Alzheimer, algunas de las cuales se transmitieron por primera vez on line.

FUNDACIÓN ACCIÓN FAMILIAR ALZHEIMER COLOMBIA

Sede: Cra. 13 No. 78-97 Bogotá, Colombia Tels. 218 0491 - 218 1492

530 4166 - 530 7187 - E-mail: afacol@gmail.com



- Talleres prácticos para brindar herramientas que faciliten el cuidado de las personas con Alzheimer, la intervención y la toma de decisiones.
- Talleres de fortalecimiento personal para los cuidadores realizados directamente por Afacol o como los ofrecidos de forma gratuita Facultad de Psicología de Universidad Javeriana, que abordan temas relacionados con el duelo, manejo del estrés, gestión de emociones y autocuidado.
- Charlas sobre la muerte, el morir y decisiones anticipadas
- Grupos de apoyo para cuidadores.
- Talleres de promoción y prevención: sobre memoria, estilos de vida saludables
- Programas lúdicos, recreativos y culturales para personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y sus cuidadores gracias al apoyo de entidades como Cine Colombia con su programa Cinecosocial y del Museo nacional de Colombia con sus visitas guiadas para personas con Alzheimer y sus cuidadores.
- Encuentros intergeneracionales: recuerdos musicales inolvidables, celebraciones especiales día del padre y de la madre, navidad.
- Actividades terapéuticas (musicoterapia) para personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer en etapas iniciales.
- Redes sociales: Presencia en Facebook, pagina web
- Medios de comunicación: información y concientización sobre la enfermedad de Alzheimer en medios escritos y orales.
- Material escrito y audiovisual: elaboración de videos testimoniales e infogramas
- Proyectos e Investigaciones: apoyo a instituciones Académicas como Universidades y colegios.
- Actividades internacionales: participación como conferencista en seminarios dirigidos a cuidadores y llevados a cabo por Productos Tena en Puerto Rico y República Dominicana.

FUNDACIÓN ACCIÓN FAMILIAR ALZHEIMER COLOMBIA

Sede: Cra. 13 No. 78-97 Bogotá, Colombia Tels. 218 0491 - 218 1492

530 4166 - 530 7187 - E-mail: afacol@gmail.com

Partiendo de los resultados de la gestión en el 2018, se impone la necesidad de seguir generando actividades y programas y a trabajar de la mano con instituciones y profesionales especializados o relacionados con la problemática de las demencias, para poder responder a los crecientes gastos de la Fundación y lograr una mayor cobertura e impacto social.

En este orden de ideas destinaremos, durante el 2.019, se pretende con parte de los recursos con que a la fecha cuenta la Fundación, llevar a cabo los siguientes objetivos:

- Atender y orientar de forma personalizada a las familias e implementar un medio virtual que permita a otros miembros de la familia participar activamente en las sesiones. Ampliar el personal para poder dar una respuesta más efectiva y ágil a la creciente demanda de información que se genera a la página institucional y a través de nuestras redes sociales.
- Continuar con la realización de actividades informativas, de formación y capacitación para cuidadores ampliando su cobertura mediante la implantación de las mismas on line.
- Ampliar las actividades de concientización a la comunidad en general y en la Academia (universidades).
- Promover y/o apoyar proyectos y estudios de estudiantes con los cuales se consiga mejorar nuestras intervenciones y/o la calidad de vida de las personas afectadas y sus cuidadores. Generar alianzas estratégicas con entidades afines a la enfermedad de Alzheimer (laboratorios farmacéuticos, asociaciones médicas, etc.) para con su apoyo poder ampliar y fortalecer nuestros programas y servicios.
- Participar en instancias internacionales como conferencista para compartir experiencias y aprendizajes.
- Hacer gestión a nivel gubernamental para afianzar lazos con las entidades que trabajan en promoción, prevención e intervención en el campo de las demencias.
- Ampliar el número de actividades terapéuticas (musicoterapia) para personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer en etapas iniciales.
- Generar más actividades lúdicas, recreativas, culturales y de esparcimiento para los cuidadores y las personas afectadas
 - Apoyar la capacitación de los miembros de la Fundación en el tema de la misma enfermedad, en el manejo de duelo, la escucha.

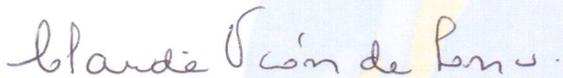
- Seguir con nuestras acciones formativas para cuidadores al interior de la Fundación y en apoyo a la red que conforma el programa “Ciudades compasivas, Bogotá Contigo” y de la cual somos parte activa, liderado por la Fundación Keralty, entidad adscrita a la Fundación Sanitas. Recibir el reconocimiento en este año como miembro colaborador por haber cumplido durante un año con las metas propuestas.
- Realizar una actividad masiva informativa y de concientización, en el mes de septiembre, en el marco de la conmemoración del día mundial de la enfermedad de Alzheimer, a la que se pueda acceder on line.
- Implementar un sistema operativo para la base de datos, que nos permita el ingreso de la información, así como acceder a la misma y hacer consultas de forma más fácil, ágil y acertada.
- Realizar un análisis estadístico de la base datos, a la fecha de casi 3.500 familias atendidas en Bogotá, para generar con su estudio un reporte que evidencie la características y necesidades de los cuidadores.
- **Redes sociales:**
 - Pagina web: Modernizarla y actualizarla la nutriéndola con material variado y de interés a través de la cual se conozca no solo de los servicios y programas de la Institución, sino que se convierta en un soporte informativo, formativo, de orientación y apoyo importante para quienes la consultan.
 - Instagram: implementar esta herramienta para poder llegar de una forma más actualizada y rápida al publico
- **Material escrito:**
 - Guía para cuidadores con temáticas que sumen a las ya elaboradas por la Fundación.
 - Flyers para divulgación y promoción de nuestras actividades.
- ❖ **Material de estimulación y soporte para personas con Alzheimer:**
 - Elementos que apoyen y fortalezcan las funciones de la persona afectada y promuevan su autonomía como calendarios, juegos, manillas.
- ❖ **Material audiovisual:**



Videos cortos, sobre:

- Temas específicos relacionados con la enfermedad, el cuidador, el cuidado, etc.
- ❖ **Material promocional y publicitario**
 - Llevar a cabo, en apoyo de cuidadores voluntarios, la elaboración de productos publicitarios de la Fundación los cuales pueden ser adquiridos en nuestra sede o por distintas empresas para obsequiarse en fechas especiales convirtiéndose, con la donación del valor del producto, en un generador de ingresos y en un medio publicitario para la Institución.

Atentamente,



Claudia Varón de Franco

Presidenta

FUNDACIÓN ACCIÓN FAMILIAR ALZHEIMER COLOMBIA-AFACOL